



Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Langnau

KUW-PROGRAMM 2025/2026

6. - 8. KLASSE

Wir haben für dich ein schönes KUW-Programm zusammengestellt. Am Start sind nagelneue und altbewährte Angebote.

BIST DU DABEI?

**JETZT
ANMELDEN**



Kontakt:

Andrea Jordi,
KUW-Koordinatorin,
Tel. 034 408 00 67
infokuw@kirchenlangnau.ch





KUW 6.-8. Klasse

Liebe Jugendliche

Die Zeit rennt und in nicht allzu ferner Zeit geht das Schuljahr zu Ende. Wir planen schon fleissig an der Zukunft und dürfen euch heute das neue KUW-Programm für die 6. 8. Klasse präsentieren. Einige beliebte und erprobte Angeboten haben wir behalten, aber es hat auch Neues dabei, das ihr entdecken könnt.

1. Flucht, Kulturen und Weltreligionen
2. roundabout, Mädchen-Tanzgruppe
3. WG im Kirchgemeindehaus
4. Unihockey mit den «Flying Eagles»
5. Zug um Zug Wochenende
6. Schminkkurs fürs Kitafest
7. Sandwich-Lunch-Club
8. Popcorn und Co
9. 2-tägige Wanderung auf den Napf

Du darfst dich frei entscheiden, welches Angebot du im nächsten Schuljahr besuchen möchtest. Selbstverständlich darfst du auch mehrere Angebote nutzen. **Für das ausgewählte Programm sind jeweils alle Daten verbindlich.** Da wir schon früh planen müssen, können sich vor einem Programm manchmal noch kleine Änderungen ergeben. Wir werden das auf jeden Fall frühzeitig kommunizieren.

Informationen zu den verschiedenen Programmen findest du auf den nächsten Seiten. Dort siehst du auch die maximale Teilnehmerzahl. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Ich bin froh, wenn du eine 1. Wahl und eine 2. Wahl angibst, so kann ich die Gruppen besser einteilen. Nun wünsche ich dir viel Spass beim Stöbern und Auswählen. Bei Fragen komm einfach auf mich zu.

Bitte sende mir deine Anmeldung bis am 13. Juni 2025 zu.

Was uns sehr wichtig ist: Wir möchten nur motivierte Jugendliche in den Gruppen haben. Unsere Leiter:innen geben sich grosse Mühe bei der Vorbereitung. Es ist frustrierend, wenn ein liebevoll vorbereiteter Anlass durch Unmotivierte gestört wird.

Wenn dir kein Programm gefällt, melde dich bei mir. Dann finden wir miteinander eine Lösung. Vielen Dank für deine Mithilfe!

Liebe Grüsse

KUW-Koordinatorin Andrea Jordi

034 408 00 67 / infokuw@kirchenlangnau.ch

Programm 1: «Flucht, Kulturen und Weltreligionen»

Warum flüchten junge Menschen aus ihrer Heimat?

Kennenlernen einer fremden und doch nahen Religion.



Warum flüchten junge Menschen in deinem Alter in die Schweiz? Woher kommen sie? Wir hören Erfahrungsberichte und sprechen mit betroffenen. Ev. können wir auch eine Kollektivunterkunft besuchen.

Wir unternehmen gemeinsam einen Ausflug und lernen dabei mehr über eine bekannte Religion, die uns dennoch bisher fremd war.

Teilnehmerzahl: max. 20

Datum: Samstag, 21. Februar 2026, 9 Uhr – 16 Uhr
Samstag, 28. Februar 2026, 9 Uhr – 14 Uhr

Ort: Kirchgemeindehaus, Haus der Religionen oder
Hindutempel Bärau

Leitung: Katechetin Mariette Nussbaumer, Tel. 079 411 00 05,
nussbaumer@kirchenlangnau.ch

Pfarrerin Kathrin van Zwieten, Tel. 034 408 00 61,
vanzwieten@kirchenlangnau.ch

Programm 2: «roundabout Mädchentanzgruppe»

Tanzt du gerne oder hättest es schon lange einmal gerne ausprobiert? Dann komm unbedingt vorbei ins roundabout Tanztraining für Mädchen. Das Training wird unterstützt vom Blauen Kreuz Schweiz, der reformierten Kirchgemeinde Langnau und dem OK JA Langnau.



Die Idee von roundabout ist:

- Freude haben am Tanzen und der Bewegung
- Liebevolle Beziehung aufbauen zum eigenen weiblichen Körper. Du bist gut geschaffen wie du bist, sagt uns Gott in der Bibel.
- Gemeinsamer Austausch über Frauenthemen, die in diesem Lebensalter wichtig sind.

Teilnehmerzahl: max. 10

Daten: Donnerstag, 19., 26. März, 2., 30. April, 7., 21., 29. Mai und 4. Juni 2026 (Auftrittsdatum im Juni noch nicht bekannt) 18.30 Uhr – 20 Uhr

Ort: Jugendraum im reformierten Kirchgemeindehaus

Kosten: Fr. 5.- pro Training

Leitung: Kasthuri Ramseier, Tel. 079 815 86 52,
langnau.youtjh@roundabout-network.org



Programm 3: «WG im Kirchgemeindehaus»



Für drei Tage wohnst du im Kirchgemeindehaus. Tagsüber gehst du ganz normal in die Schule und deinen Hobbys nach. Den Mittag, den Abend, die Nacht und den Morgen bis zum Schulstart verbringst du in der KUW-WG mit anderen, die sich für dieses Programm anmelden.

Am ersten Abend erarbeiten wir miteinander mithilfe der Bibel die Regeln eines guten Zusammenlebens und setzen diese um. Während der drei Tage wirst du dich auch für Ämtli einschreiben. Jede und jeder hilft gleichermassen mit. Einkaufen, Kochen, Abwaschen, Putzen, Organisation Freizeitprogramm (z.B. Töggelturnier, Fussball im Äntelipark, Gesellschaftsspiele, Filmabend, ...)

Vor der Nachtruhe gibt es immer ein Ritual in der Kirche.

Teilnehmerzahl: max. 15

Datum: Sonntag, 7. September 2025, 18.00 Uhr -
Mittwochmorgen, 10. September 2025 (vor
Schulbeginn)

Ort: Kirchgemeindehaus Langnau

Packliste: Schlafsack, Mätteli, Kleider für 3 Tage,
Toilettensachen mit Frottétuch, persönliche
Medikamente. Natürlich kannst du deine Sachen fürs
Hobby auch zwischendurch zuhause holen.

Leitung: Katechetin Mariette Nussbaumer, Tel. 079 411 00 05
nussbaumer@kirchenlangnau.ch

Programm 4: Unihockey mit den «Flying Eagles»

Machst du gerne Sport? Dann bist du beim Programm 4 ganz richtig. Die Flying Eagles laden dich ein zum gemeinsamen Unihockeyspielen ein. Die Gruppe setzt sich aus Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammen. Am Einführungsabend tauschen wir uns über Erfahrungen zum Thema körperliche und kognitive Beeinträchtigungen aus. Sowie über das Engagement der Kirche und die Sichtweise der Bibel in diesem Bereich.



Teilnehmerzahl: max. 10

Daten: Mittwoch, 5. November 16.30 Uhr – 18 Uhr (Einführung)
Mittwoch, 12., 19., 26. November und 3. Dezember 2026
16.45 Uhr – 18.15 Uhr Trainings

Ort: Einführungsabend: Kirchgemeindehaus
Training: Turnhalle Bärau

Leitung: Willi Kuhlbösch und sein Team, Tel. 079 269 26 69

Katechetin Mariette Nussbaumer, Tel. 079 411 00 05
nussbaumer@kirchenlangnau.ch

Wichtig:

Dieses Programm ist erst ab der 8. Klasse geeignet aufgrund der körperlichen Entwicklung und der Verletzungsgefahr. Es sollen ausgeglichene Trainings und Matches werden.

Programm 5: «Zug um Zug Wochenende»

Du fährst gerne Zug und liebst moderne Schnitzeljagd?



Am Freitag reisen wir gemeinsam nach Langenthal, wo wir uns im Pfadiheim einrichten werden. Wir werden ein gemeinsames Znacht geniessen, erfahren mehr über die Spielregeln des «Zug um Zug» und überlegen uns Taktiken. Nach einer Übernachtung geht es am Samstagmorgen los: In Gruppen von 3-4 Teilnehmenden und einem oder einer JugendleiterIn bist du mit dem Zug in der ganzen Schweiz unterwegs. Das Ziel ist es, möglichst viele Punkte zu sammeln durch das Anfahren von Sehenswürdigkeiten und das Lösen von Challenges. Mit etwas Glück gewinnst du sogar mit deiner Gruppe und gehörst zum Siegerteam «Zug um Zug» 2026. Nach einer weiteren Übernachtung und einem feinen Frühstück fahren wir am Sonntag gegen Mittag nach Hause. Während des Spiels lernst du vieles über die Kirche und die Religion in der Schweiz kennen.

Teilnehmerzahl: max. 40

Datum: Freitag – Sonntag 16. – 18. Januar 2026

Kosten: Fr. 50.– (mit GA Fr. 35.–) Die Kosten dürfen kein Hinderungsgrund für die Teilnahme sein. Es gibt Unterstützungsmöglichkeiten. Bitte wendet euch an mich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Leitung: Katechetin Mariette Nussbaumer, Tel. 079 411 00 05, nussbaumer@kirchenlangnau.ch

Programm 6: «Schminkkurs fürs Kita-Begegnungsfest»

Bewunderst du an manchen Anlässen auch die Kunst des Gesicht-Paintings? Diese Kunstwerke welche auf den Gesichtern von Kindern entstehen? Dann darfst du das mit einer Profi-Schminkerin Schritt für Schritt erlernen und dann am Kita-Begegnungsfest im reformierten Kirchgemeindehaus im November 2025 direkt anwenden. Ein Vergnügen für dich und die beschminkten Kids.



Teilnehmerzahl: max. 8

Daten: Samstag, 1. November 2025 von 8.30 Uhr – 15 Uhr
Einführung und Üben

Samstag, 8. November 2025 (die genaue Zeit wird noch bekannt gegeben.
Kita-Begegnungsfest

Ort: Reformiertes Kirchgemeindehaus Langnau

Leitung: Katechetin Mariette Nussbaumer, Tel. 079 411 00 05,
nussbaumer@kirchenlangnau.ch

Programm 7: «Sandwich-Lunch-Club»



Wolltest du schon immer mehr von der Bibel erfahren? Sie ist das meist verkaufte und meist gelesene Buch der Welt. Kein anderes Buch hat unsere Gesellschaft geprägt wie dieses. Und es gibt auch kein spannenderes Buch. Alles kommt darin vor: Krimigeschichten, Geschwisterstreit, Happy End, Lebensweisheiten, Weltuntergang, Paradies, Liebesgeschichten, ...

Wir treffen uns zu gemütlichen Mittagessen und tauchen ein in die Geheimnisse der Bibel. Wir diskutieren, hinterfragen und erfahren, welch inspirierendes und schlaues Buch die Bibel ist!

Teilnehmerzahl: max. 15

Daten: Mittwoch, 14., 21., 28. Januar und 4. Februar 2026,
12.15 Uhr – 14 Uhr
Jede/r nimmt ein Sandwich mit.

Ort: Reformiertes Kirchgemeindehaus

Am Mittwoch, 18. Februar 2026 (Nachmittag) werden wir gemeinsam einen Ausflug unternehmen. Infos dazu folgen im Januar 2026.

Leitung: Katechetin Mariette Nussbaumer, Tel. 079 411 00 05,
nussbaumer@kirchenlangnau.ch

Pfarrerin Kathrin van Zwieten, 034 408 00 61,
vanzwieten@kirchenlangnau.ch

Programm 8: «Popcorn und Co.»

Vier tolle Abende mit einem gemeinsamen Nachtessen, einem Überraschungsfilm und der anschliessenden Filmbesprechung.



Teilnehmerzahl: max. 20

Datum: Mittwoch, 25. Februar, 4. März, 11. März und 18. März 2026
jeweils von 17.30 Uhr – 20.30 Uhr

Ort: Foyer des Kirchgemeindehauses

Leitung: Katechetin Mariette Nussbaumer, Tel. 079 411 00 05,
nussbaumer@kirchenlangnau.ch

Programm 9: «2-tägige Wanderung auf den Napf»



In einer Tagestour (ca. 6,5 Std.) wandern wir von Langnau aus auf den Napf. Unterwegs lassen wir uns von der Schönheit der Natur zu einem eigenen Dankesgebet inspirieren. Weil das Touristenlager auf dem Napf geschlossen ist, übernachten wir im heimeligen Spycher auf der Mettlenalp. Eltern sind für die Tour und zur Übernachtung herzlich willkommen. Es sind 26 Betten vorhanden. Am zweiten Tag wandern wir (witterungsabhängig) über den Napf bis nach Fankhaus (ca. 3 Std.) und steigen dort in den Bus.

Teilnehmerzahl: max. 15

Datum: Samstag/Sonntag 30./31. Mai 2026
(Verschiebungsdatum: 6./7. Juni 2026)

Leitung: Katechetin Mariette Nussbaumer, Tel. 079 411 00 05,
nussbaumer@kirchenlangnau.ch

**Dies ist unser bunter
Strauss an Angeboten
für dich.**

**Wir freuen uns auf
unsere gemeinsame
Zeit!**

**Anmeldung bitte bis am
13. Juni 2025**





Anmeldung (brieflich, Klapp oder Mail)

Klasse: 6. 7. 8. (bitte Zutreffendes einkreisen)

Vorname:

Name:

Adresse:

Mailadresse:

Mobile Eltern:

Ich entscheide mich für folgendes Programm:

1. Wahl

2. Wahl

Wenn möglich beides ☐

Bemerkung:

Bei der Wahl des «Zug um Zug» Lagers und der WG im Kirchgemeindehaus bitte zusätzlich noch das Notfallblatt ausfüllen.

Notfallblatt

Bitte vollständig ausfüllen. Alle Angaben werden vertraulich behandelt und sind lediglich für die Leitung zur Information.

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Adresse:	
Telefon:	
Handy Bezugsperson 1	
Handy Bezugsperson 2	
Unfallversicherung:	
Versichertennummer:	
Hausarzt:	
Telefonnummer Hausarzt:	
Letzte Starrkrampfimpfung:	
Allergien/Krankheiten:	
Medikamente:	
Ängste (z.B. Höhenangst):	

NOTIZEN.....



**Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde** Langnau